**滨州医学院第二期“阳光使者 相伴成长”**

**心理委员成长训练营日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 内 容 | 主讲人 | 地 点 |
| 11月11日  18:30-20:30 | 开营仪式 | 王晓冬 | 六楼  报告厅 |
| 专题报告：大学生常见心理  问题识别及应对 | 邵淑红 |
| 11月12日  18:30-20:30 | 视频辅导：心理减压技巧 | 心理  协会 | 新一阶 |
| 11月14日18:30-20:30 | 辅导讲座：心理委员的工作  职责与技能 | 慕丽伟 | 新一阶 |
| 11月18日  19:00-21:00 | 专题报告：团体辅导活动  设计及操作 | 原凌虹 | 新一阶 |
| 11月20日  18:30-20:30 | 辅导讲座：心理危机的识别  与干预 | 慕丽伟 | 新一阶 |
| 11月23日  13:30-15:30 | 心理拓展活动 | 心理  协会 | 操场 |
| 11月27日  18:00-20:30 | 专题报告：读祛心病 | 宫梅玲 | 荣祥楼  报告厅 |
| 11月30日 | 班级团体辅导活动设计方案评比 | | |