

## 滨州医学院 2013 级学生军训团军训工作计划安排

日期 时间	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
早 操		军姿练习	跑 操	军姿练习	跑 操	拉 练 (5:30—7:00)	停止间 队列动作	正步腿臂 动作练习	正步腿臂 动作练习	阅兵式准备
上 午	军训动 员大会	立正、跨立、 稍息、 停止间转法	齐步与立定 (连贯动作) 齐步与立定	齐步与立定 跑步与立定 (分解动作)	跑步与立定 正步与立定 (分解动作)	休 息 叠军被比赛 (9:00—11:00)	综合练习 队列会操 (各大队 队内举行)	分列式训练	分列式训练	军训总结 表彰大会
下 午	军姿练习	蹲下与起立 齐步与立定 (分解动作)	机 动	跑步与立定 (连贯动作) 跑步与立定	正步与立定 (连贯动作) 正步与立定	正步与立定 齐步与正步 互换	正步与立定 齐步与正步 互换	分列式训练	阅兵式彩排	
晚 上	休 息	统一内 务标准	学唱军歌	整理内务	叠军被练习	拉歌练习	休 息	内务检 查评比	军歌比赛	
负责人	董建新	王亚军	王亚军	李玉林	李玉林	赵 鹏	赵 鹏	赵鹏程	赵鹏程	董建新

备 注：每天上午 8:10-9:10、下午 14:40-15:40，各大队安排 2 个排进行消防逃生演练。